

JAK DOBRZE PRZEŻYĆ WIELKI POST?

Środa Popielcowa rozpoczyna Wielki Post: czterdziestodniowy okres pokuty. Tego dnia kapłan czyni popiołem znak krzyża na głowie wiernego mówiąc:

Pamiętaj, że jesteś prochem i w proch się obrócisz

lub

Nawracajcie się i wiercie w Ewangelię

co ma przypomnieć człowiekowi o kruchości jego życia i nieuchronnej śmierci.



EWANGELIA NA ŚRODĘ POPIELCOWĄ
Mt 6,1-6.16-18 Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie

Słowa Ewangelii według świętego Mateusza

Jezus powiedział do swoich uczniów: „Strzeżcie się, żebyście uczynków pobożnych nie wykonywali przed ludźmi po to, aby was widzieli; inaczej nie będziecie mieli nagrody u Ojca waszego, który jest w niebie.

Kiedy więc dajesz jałmużnę, nie trąb przed sobą, jak obłudnicy czynią w synagogach i na ulicach, aby ich ludzie chwalili. Zaprawdę powiadam wam: ci otrzymali już swoją nagrodę. Kiedy zaś ty dajesz jałmużnę, niech nie wie lewa twoja ręka, co czyni prawa, aby twoja jałmużna pozostała w ukryciu.
A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie.

Gdy się modlicie, nie bądźcie jak obłudnicy. Oni lubią w synagogach i na rogach ulic wystawać i modlić się, żeby się ludziom pokazać. Zaprawdę powiadam wam: otrzymali już swoją nagrodę. Ty zaś gdy chcesz się modlić, wejdź do swej izdebki, zamknij drzwi i módl się do Ojca twego, który jest w ukryciu.
A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie.

Kiedy pościcie, nie bądźcie posępni jak obłudnicy. Przybierają oni wygląd ponury, aby pokazać ludziom, że poszczą. Zaprawdę powiadam wam: już odebrali swoją nagrodę. Ty zaś gdy pościsz namaść sobie głowę i umyj twarz, aby nie ludziom pokazać, że pościsz, ale Ojcu twemu, który jest w ukryciu.
A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie”.

Oto słowo Pańskie

Z dzisiejszej Ewangelii możemy wyczytać trzy najważniejsze zalecenia Jezusa dla nas:

„Post, który przygotowuje przestrzeń na spotkanie z Bogiem w modlitwie.

Modlitwa, która otwiera na Miłość i pragnie się nią dzielić.

I jałmużna, która pokazuje, że strata może być zyskiem.

Warto spojrzeć na te trzy elementy, jako na dar od Boga, które mają nam pomóc przeżyć ten czas.”

cyt: „Post, modlitwa, jałmużna - spojrzenie współczesnego grzesznika” K. Opiórkowski

WIELKI POST W MARTYRII

W "Martyrii" okres Wielkiego Postu to nabożeństwa, spotkania, dzieła, które pomogą Ci dobrze przeżyć ten czas:

DROGA KRZYŻOWA

w każdy piątek o 20:00 w kaplicy

GORZKIE ŻALE

w każdą niedzielę o 21:00 w kaplicy

SACRONOWELA

26 II (cz.1), 4 III (cz.2), 25 III (cz.3)

Każdy kto chciałby wziąć udział może to uczynić zgłaszając się do Marysi Frymark tel. 600 296 875

ADORACJA NAJŚWIĘTSZEGO SAKRAMENTU

1 marca o godz. 20:00 w kaplicy

CZUWANIE WIELKOPOSTNE

2 marca, godz. 21:00, aula domu parafialnego

REKOLEKCJE W WARSZAWIE

11-14 marca, Osoba odpowiedzialna: mariola.ciesielska@wiatrak.org.pl

REKOLEKCJE WIELKOPOSTNE

„Wróc do pierwszej Miłości”, ks. Bogdan Bartoń, wieloletni rektor kościoła św. Anny w Warszawie, 4-7 marca, kaplica, godz. 20:00

DNI SKUPIENIA

16-18 marca, single, Mogilno

17-18 marca, rodziny, Zamek Bierzgowski

16-18 marca, studenci, Lubostroń

XII MISTERIUM MĘKI PAŃSKIEJ

1 kwietnia, godz. 16:00, 19:45 Fordońska Dolina Śmierci. Podziel się swoim czasem i zaangażuj w to dzieło. Informacje u Brygidy Pałubickiej, tel. 530 905 148



Źródło: <http://www.omieczynski.pl/?d=237>

Spraw jest sporo dlatego ośmielamy się prosić o pomoc w przygotowaniu tych dzieł oraz o modlitwę i post w intencji wszystkiego, co chcemy podjąć na jeszcze większą Chwałę Bożą.

Podczas nabożeństwa Gorzkich Żali można zgłosić swoją gotowość do podjęcia modlitwy i postu w danym dniu, a jeżeli czas i możliwości nie pozwolą na uczestnictwo w tym pięknym nabożeństwie to nic straconego, możesz przez stronę internetową www.martyria.pl podjąć to wyzwanie, wpisując się do specjalnego kalendarza na ten czas.

POLECAMY TAKŻE:

40 DNI DLA ŻYCIA

ORĘDZIE PAPIEŻA BENEDYKTA XVI NA WIELKI POST

MODLITWA, POST JAŁMUŻNA



**Nigdy nie trać ducha, gdyż Pan jest zawsze gotów
użyć ci łaski niezbędnej dla tego nowego
nawrócenia, jakiego potrzebujesz dla postępu
w dziedzinie nadprzyrodzonej.**

Kuźnia, 237 (Josemaria Escriva)